

Anusara® Yoga auf der PINI-Ranch

Anusara® Yoga ist ein modernes Hatha Yoga, in dem der Körper eine neue Dimension über die 5 universellen Ausrichtungsprinzipien erfährt.

Diese Ausrichtungsprinzipien dienen dem Körper für eine korrekte und sichere Yogapraxis und der Seele zu ihrer Entfaltung. Altes Wissen verbunden mit Praxis und einem Herzthema bilden die Basis in einer Anusara® Yoga Stunde.



„Anusara“ ist ein Begriff aus einer alten tantrischen Schrift und bedeutet: im Fluss sein oder die Seele folgt dem Herzen. Und auch Du bist eingeladen, Deinem Herzen zu folgen.

Ich freue mich auf Dich im Oktober von 01.10. – 29.10.20 auf 5 aufeinander folgenden Donnerstag Abenden um 18h Anusara® Yoga Basics zu üben.

Yogalehrerin: Petra Joser

Heart & Soul Yoga - Studio für Kundalini Yoga, Anusara Yoga, Karam Kriya + Qi Gong - Petra Joser,
Wilmenweg 9 88339 Bad Waldsee
www.heart-soul-yoga.de T 0177 2500 988 M feelipetra@aol.com

Bankverbindung für die Kursgebühr: IBAN DE60 6947 0024 0050 8721 00, BIC DEUTDE33HAN



Anmeldung Anusara® Yoga Kurs 5 Einheiten (01.10.-29.10.2020) auf der PINI-Ranch:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon, Mobil (SMS, WhatsApp): _____

Es werden keine persönlichen Daten an Dritte weitergegeben und lediglich zur Lieferung von Information von Kursinhalten genutzt. Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung jederzeit widerrufen kann.
Ich verpflichte mich, die Corona Bedingungen u. das Hygienekonzept der PINI-Ranch und der Yogalehrerin zu befolgen. Ich melde der Yogalehrerin, wenn klar ist, dass ich in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehe oder stand, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, und/oder dass ich keine Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhter Temperatur aufweise und/oder an Geruchs-/Geschmacksstörungen leide. Hiermit akzeptiere ich die AGB's von Heart&Soul Yoga Petra Joser - Yogastudio Kundalini Yoga, Hatha Yoga, Qi Gong, Karam Kriya.

Datum, Unterschrift